

Diese Übung zeigt auf eindruckliche Weise, was dir im Leben wichtig ist und woraus dein Sinn besteht. Stell dir vor, du seist gestorben und vier Personen halten eine Rede bei deiner Trauerfeier.

Was soll über dich gesagt werden? Notiere dir zwei bis drei Sätze pro Person.

Dein/e Partner/in	Sohn/Tochter
Ein/e Arbeitskollege/in	Ein/e gute/r Freund/in

Daraus lässt sich folgendes ableiten:

Ich bin

und genieße täglich

Dein Sinn ist dein Fixstern und die Melodie deines Herzens!

